



90 dni do nowego nawyku

start!

NAWYK DO WYROBIENIA:

1.	☐	2.	☐	3.	☐	4.	☐	5.	☐	6.	☐	7.	☐	8.	☐	9.	☐	10.	☐	11.	☐	12.	☐	13.	☐	14.	☐	15.	☐
16.	☐	17.	☐	18.	☐	19.	☐	20.	☐	21.	☐	22.	☐	23.	☐	24.	☐	25.	☐	26.	☐	27.	☐	28.	☐	29.	☐	30.	☐
31.	☐	32.	☐	33.	☐	34.	☐	35.	☐	36.	☐	37.	☐	38.	☐	39.	☐	40.	☐	41.	☐	42.	☐	43.	☐	44.	☐	45.	☐

MOŻESZ WSZYSTKO, TYLKO UWIERZ W SIEBIE!

już połowa!

46.	☐	47.	☐	48.	☐	49.	☐	50.	☐	51.	☐	52.	☐	53.	☐	54.	☐	55.	☐	56.	☐	57.	☐	58.	☐	59.	☐	60.	☐
61.	☐	62.	☐	63.	☐	64.	☐	65.	☐	66.	☐	67.	☐	68.	☐	69.	☐	70.	☐	71.	☐	72.	☐	73.	☐	74.	☐	75.	☐
76.	☐	77.	☐	78.	☐	79.	☐	80.	☐	81.	☐	82.	☐	83.	☐	84.	☐	85.	☐	86.	☐	87.	☐	88.	☐	89.	☐	90.	☐

gratulacje!